



Centre Etre-Famille
Tatyana Joss – Masseuse
Place de l'Hôtel de Ville 2
1867 Ollon
079 784 86 73

facebook

« Equilibre et bien-être »



C'est dans la charmante commune d'Ollon que j'ai grandi et me suis épanouie. Très jeune déjà, j'ai été attirée par le monde du massage. C'est certainement en voyant mon grand-papa soulager des gens blessés et en regardant les soins prodigués par la réflexologue de ma grand-maman que l'idée a germé dans mon esprit. Je désirais reproduire les gestes de ces personnes. Pour m'entraîner, j'ai d'ailleurs régulièrement massé les pieds de ma grand-maman. Ce besoin ne m'a jamais quittée. Employée de commerce de formation, ce n'est qu'en 2012 que j'ai eu l'opportunité de me lancer dans une formation de masseuse. Celle-ci a duré une année et fin 2012 me voilà avec mon diplôme en poche. Quel régal de pouvoir enfin offrir mes soins à ceux qui le désirent et qui en ont besoin.

Voici les soins que je vous propose :

- **Massage de relaxation** : Il s'illustre comme une véritable source de détente, enlevant les nœuds musculaires et optimisant la circulation sanguine et lymphatique. Il élimine stress et anxiété.
- **Massage sportif** : Améliore les mouvements et réduit les douleurs causées par une activité physique. Il favorise la récupération et élimine l'acide lactique.
- **Massage de Breuss** : Il peut résoudre des blocages psychiques et corporels. Il entraîne la régénération de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux. Il soulage les tensions dorsales de la nuque au bassin et améliore le fonctionnement de tous les organes. Il évacue le stress. Bénéfique pour de nombreux problèmes de l'appareil moteur (surtout sacrum). Sensation de bien-être général et de détente profonde. Ce massage est pratiqué avec de l'huile de millepertuis.
- **Méthode de Dorn** : Traitement doux des vertèbres et des articulations (par manipulations). Utilisé pour traiter des problèmes qui sont directement ou indirectement liés à la colonne vertébrale.
- **Massage assis** : se déroule sur une chaise adaptée durant 20 minute.
- **Massage de la femme enceinte et techniques d'hypnose** : Massages adaptés à leurs maux et besoins.

J'accueille volontiers les enfants pour un massage découverte.

Ma maxime : Toujours tirer le meilleur de chaque chose.

